





بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة أقسم السلم الاستهلاكية)، جدة ، المرخصة من شركة والت ديزني صب ۲۱۸۰۰ الصفاة – رمز بریدی ۱۳۰۷۸ ماتف: ۴۸۱۲۸۲۲ فاکس: ۴۸۱۲۸۲۸

E-mail: manal@alqabas.com.kw

الناشر: شركة دار القبس التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن : (970) A+V111

وكلاء التوزيع

الكويت: شركة المجموعة الكويتية

للنشر والتوزيع هاتف: ۲/۱/۲ ماتف:

فاكس: ٢٤١٧٨٠٩

السعودية: الشركة السعودية

للتوزيع، هاتف: ٢٠٩٠٩٠٩ (٢)

فاكس: ٩ ، ١٥١٥٥ (٢)

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع

ماتف: ۲۲۲۲۲۲(١)

فاكس: ۲٦٦٣٧٦٨ (٤)

البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع

الصحف، ماتف: ۲۹۲۰۰۰

فاكس: ۲۹۰۵۸۰

قطر: دار الثقافة والطباعة

والصحافة والنشر والتوزيع

هاتف: ۱۲۲۱۸۲ – فاکس: ۲۲۱۸۰۰

عمان: المتحدة لخدمة وسائل

الإعلام، هاتف: ١٨٠٠٧

فاكس: ۲۰۹۵۱۲

سوريا: المؤسسة العربية السورية

لتوزيع المطبوعات

ماتف: ۲۱۲۷۷۹۷ (۱۱)

فاكس: ۲۱۲۲۵۳۲ (۱۱) الأريان: شركة أرامكس للنقل

الدولي السريع

ماتف: ٥٥٨٨٥٥٥ (٦)

فاكس: ٣٣٧٧٣٣م(٦)

لبِنَانَ: الشركة اللبِنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات

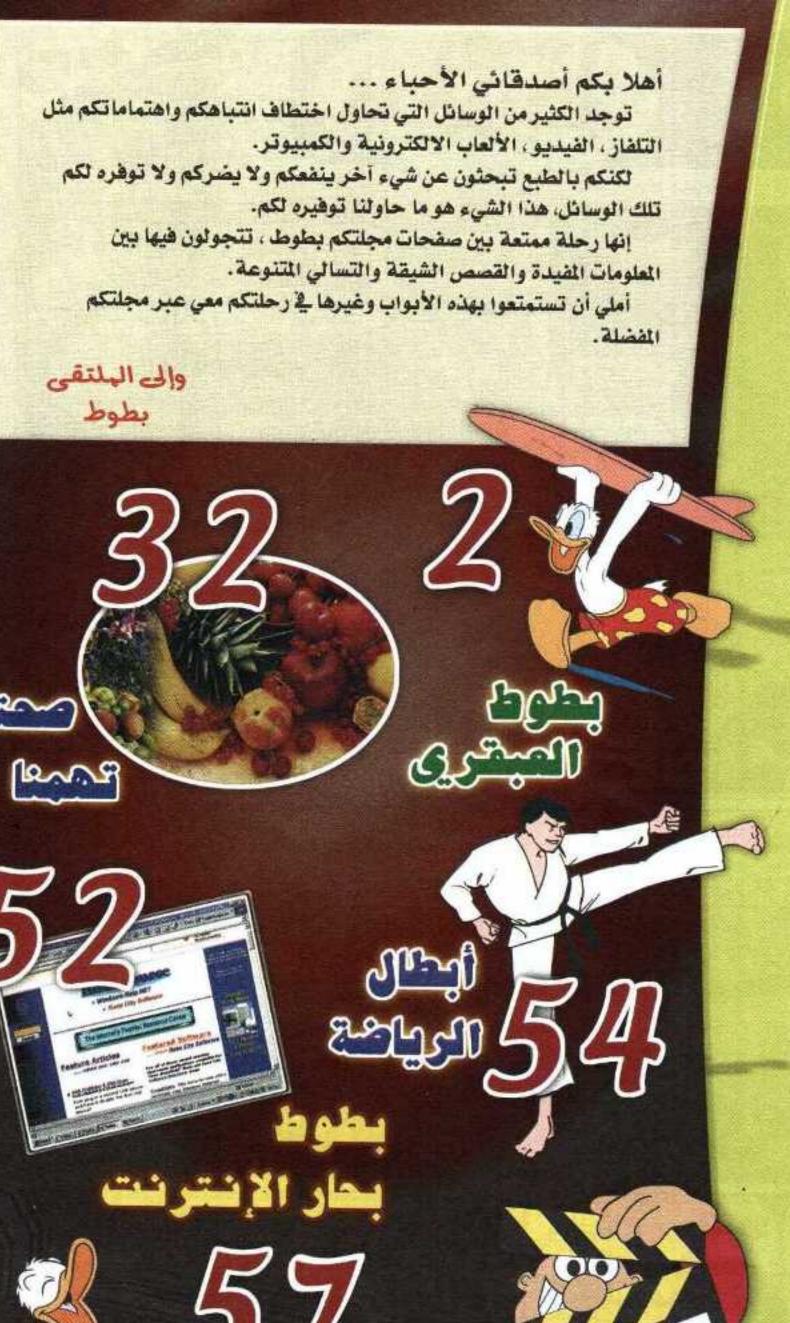
ماتف: ۲۰۰۸۲۳(۱)

فاکس: ۱۳۲۲۲۸۳ (۱)

Direct 10 شركة والن ديزي جميع الطوق مطوطة لا يجوز استنساح أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظه في نظام استرجاع أو كديبوتر. أو تراسله بالي شكل أو مأية طريقة إليكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، يون إلن هطي مسيق من مالك الحقوق.

> طبعت بمطابع القبس دولة الكويت







# العبقري العبقري





















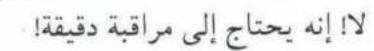














































































































يا للروعة.. هذا جميل! إذا لم أكن





























يدار من قبل المجرمين! لقد أصبح العدو الأول للشرطة سنبذل قصاري جهدنا للإمساك به!



























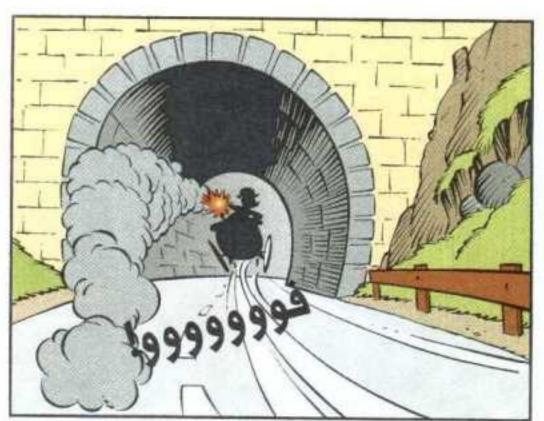












































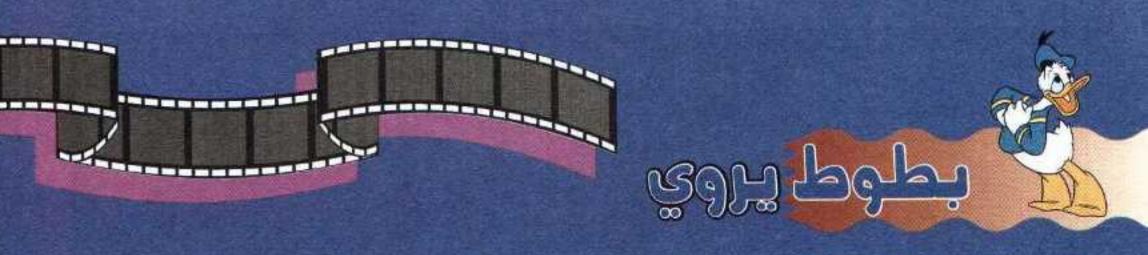












## تطور السينما

لا نبالخ إذا قلنا أن السينها كها هي اليوم، تطوير لفكرة صندوق الدنيا، باستثناء أن الصور فيها تتحرك بسرعة، ولم تتحرك الصور في السينها إلا بسبب اكتشاف العلهاء لأثر الحركة على عين الإنسان وكان لاختراع التصوير الفوتوغرافي أثره الههم في ولادة السينها أيضاً، ففي سنة ١٨٢٤ أعلن العالم الإنجليزي «روجيت» نظرية استهرار الرؤية بالنسبة للأشياء الهتحركة، وأن الصورة تبقى على شبكية العين مدة ١٠-١ من الثانية، بعد اختفائها، وقد اخترع العلماء عدداً من الأجهزة أكدت صحة هذه النظرية وطورت هذه الأجهزة في عام ١٨٢٥ إذ صنع العالم الإنجليزي

«فیتوت» جهازاً سهّاه «توماتروب» وهو عبارة عن قرص من ورق مقوی علی الوجه الأول منه عصفور وعلى الثاني قفص وعندما تدير القرص بواسطة الخيط نرى العصفور داخل القفص.

في عام ١٨٣٢ اخترع العالم البلجيكي «بلاتو» جهاز «الفيناكستسكوب»، وهو عبارة عن

القرص أمام مرأة نرى من خلال النوافذ صور الحصان معكوسة

على المرأة، وكأت الصور توحي من خلال حركتها بأن الحصان

> يجري. وفي عام













































































































































































































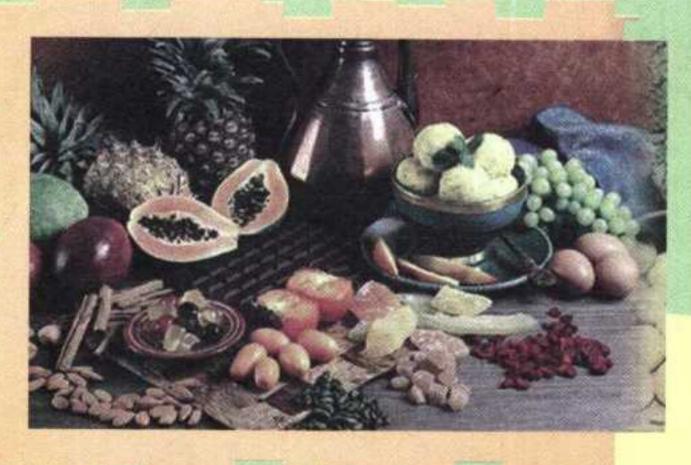






### فیتامین ج

يهنع نزيف اللثة وتساقط الأسنان ويساعد الجسم على مقاومة الأمراض وخصوصاً نزلات البرد ويقوي أيضاً جدران الأوعية الدموية . مصادره هي الحهضيات كالبرتقال ، الجوافة ، الفراولة ، الغراولة ، والهلفوف ، البقدونس ، والهلفوف ، البقدونس ، والفلفل الأخضر .



#### فيتامين د

يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم ويهنع الإصابة بالكساح عند الأطفال ولين العظام عند الكبار ، ويهكن الحصول عليه بالتعرض لأشعة الشهس الهباشرة على الجلد . كها يوجد في الحليب ومنتجاته ، البيض ، الأسهاك .



حقائق علمية

-إن تناول الأطعهة الغنية بفيتامين (ج) تساعد على امتصاص الحديد، أما تناول الشاي والقهوة بعد الطعام مباشرة فهو يقلل من امتصاص الحديد في الأغذية النباتية.

- إن تعرض العصير الطازج للضوء والهواء يفقده الكثير من الفيتامينات والفوائد الغذائية، فيجب تناول العصير فور عصر الفاكهة.

-إن العصائر المعلبة تفقد جزءاً من قيمتها بسبب عملية الحفظ.







### السائرة الروتية

عرفت الطائرة الورقية منذ زمن بعيد جداً. إن الشكل الشائع للطائرات الورقية \_ والذي يعرفه كل الناس \_ هو ما يشبه المعين بذيله الطويل. ولكن هناك أنواع مختلفة ومتعددة من الطائرات الورقية يدور بخفة قريبا من الأرض ثم ينطلق كالصاروج في الهواء، وبعضها يرفرف في الهواء كالطيور. وخلال هذه الرحلة السريعة مع الطائرات الورقية سنعرفك على بعض الأنواع القليلة من الطائرات الورقية:

١ - الدلتا: يعد هذا النوع من أفضل الأنواع للطيران في الهواء. وقد أطلق عليه اسم والدلتا، لأنه يشبه الحرف الرابع في الأبجدية الاغريقية. وهذا النوع من الطائرات الورقية يمكنه أن يطير حتى مع النسيم الخفيف.

البارافويل: وعندما اخترع هذا النوع من الطائرات الورقية، أحدث تغيرًا في التاريخ الطويل لصناعة الطائرات الورقية. فهو لا يحتاج إلى عصا لمسك أجزائها. بدلا من ذلك فإن الإطار الداخلي المجوف يصبح صلبا عندما يمتلئ بالهواء. إن الطائرة الورقية الصغيرة من هذا النوع يمكن لفها ووضعها في جيبك. أما الطائرات الكبيرة منها فيمكنها أن تحمل شاحنة.

الا – الروكاكو: وهذا النوع من الطائرات كلما كان أكب كلما كان أكب كلما كان أفضل. وهذه الطائرة الورقية اليابانية يمكن أن يصل عرضها إلى ٢ متر. ولهذا فهي تحتاج إلى فريق كامل



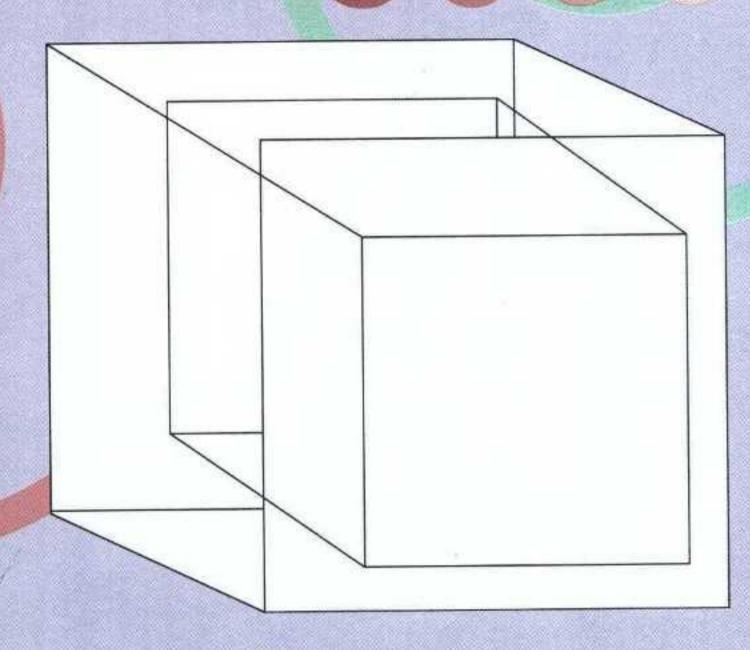


## تسالي ربطي

### خداع البصر

كم مربع يوجد في هذا

الشكل؟



### العمليات الحسابية

أكمل العمليات الحسابية التالية بحيث تصبح كل العمليات الحسابية الأفقية والرأسية صحيحة.

٤٠		١.				۳۷
-		+		×		+
٤.		١.		١.		
+		+		-		×
67			-	٣.		١
=		=		=		=
	=	92	+		-	٤.



العملة المخفية

اشطب الكلمات التالية مستعملا الحرف مرة واحدة فقط وبعد أن تنتهي ستظل عندك خمسة أحرف تكون عملة لإحدى الدول

مصر-بيروت-عمان-بلدة-سوسن-نسرين-إعيان-ناصر-جهاد-سجر-زهر

١	ر	ص	4	ن	ب	ن
ن	١	4	ح	ر	J	١
ي	2	١	அ	7	2	ص
ن	ي	ر	w	ن	ō	ر
ب	ز	ಲ	9	)	ي	ب
۲	ച	2	ن	w	9	w
ر	ر	ن	1	4	ي	١

الوجود العجيبة يوجد في هذه الصورة عدة وجوه مخفية، هل تستطيع اكتشافهم؟









العرض!

### الوحوش المقاتلة





























أعرف هذا! هيا نذهب للمكتبة وهناك يمكننا استبدال البطاقات! أو حتى الحصول على أفضل منها!

























باعتباري مخترعاً متواضعاً! اكتشفت نافذة ذات بعد آخر وفي النافذة ذات الأبعاد وأنا ألاحظ الوحوش! الواقع الوحوش المقاتلة تعيش هناك!













































































































































### بطوط .. بگار الأبیزانت...

اخترت لكم بعض المواقع على الانترنت .. للمتعة والفائدة. أرسلوا لنا عشاوين المواقع التي زرتوها وحازت على إعجابكم لنقوم بنشرها في الأعداد القادمة!



#### www.arabiccards.com

هذا الموقع باللغة العربية يحتوى على مجموعة لبيرة من البطاقات الخاصة بكل الهناسبات. فإذا أردت إرسال بطاقة تهنئة أوغيرها فيهكنك الاستفادة من هذا الموقع.



هذا الهوقع يهكنك من التى تريدها الخاصة بها.

زيارة الهتاحف ومعرفة مزيد من المعلومات



www.formula1.com هذا الموقع لعواة سباق السيارات وخصوصا سباق الفورمولا ون. فإن كنت من أحدهم فلا تتردد في الدخول إليه فستجد ما تريده فيه.

http://cinema.salshr.com يضيم هذا الهوقع مجهوعة كبير ة من الأفلام العربية ومعلومات عن مهرجانات السينها العربية

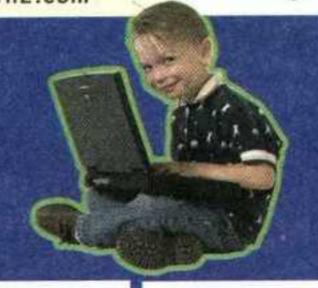
والمهثلين العرب . فإت كنت من هواة السينها العربية سيعجبك هذا البوقع .

من خلال هذا الموقع تستطيح أن تسهح أغنيتك الهفضلة من مطربك الهحبوب في أي وقت تريد.

www.aramusic.com

يعد هذا الموقع من أفضل المواقع التعليمية على الشبكة وأكثرها شمولا، وهو يعرض مجموعة كبيرة من الدورات تتراوح بين دورات المبتدئين في التعامل مع الكمبيوتر، إلى دورات المبرمجين التخصصين www.learn2.com



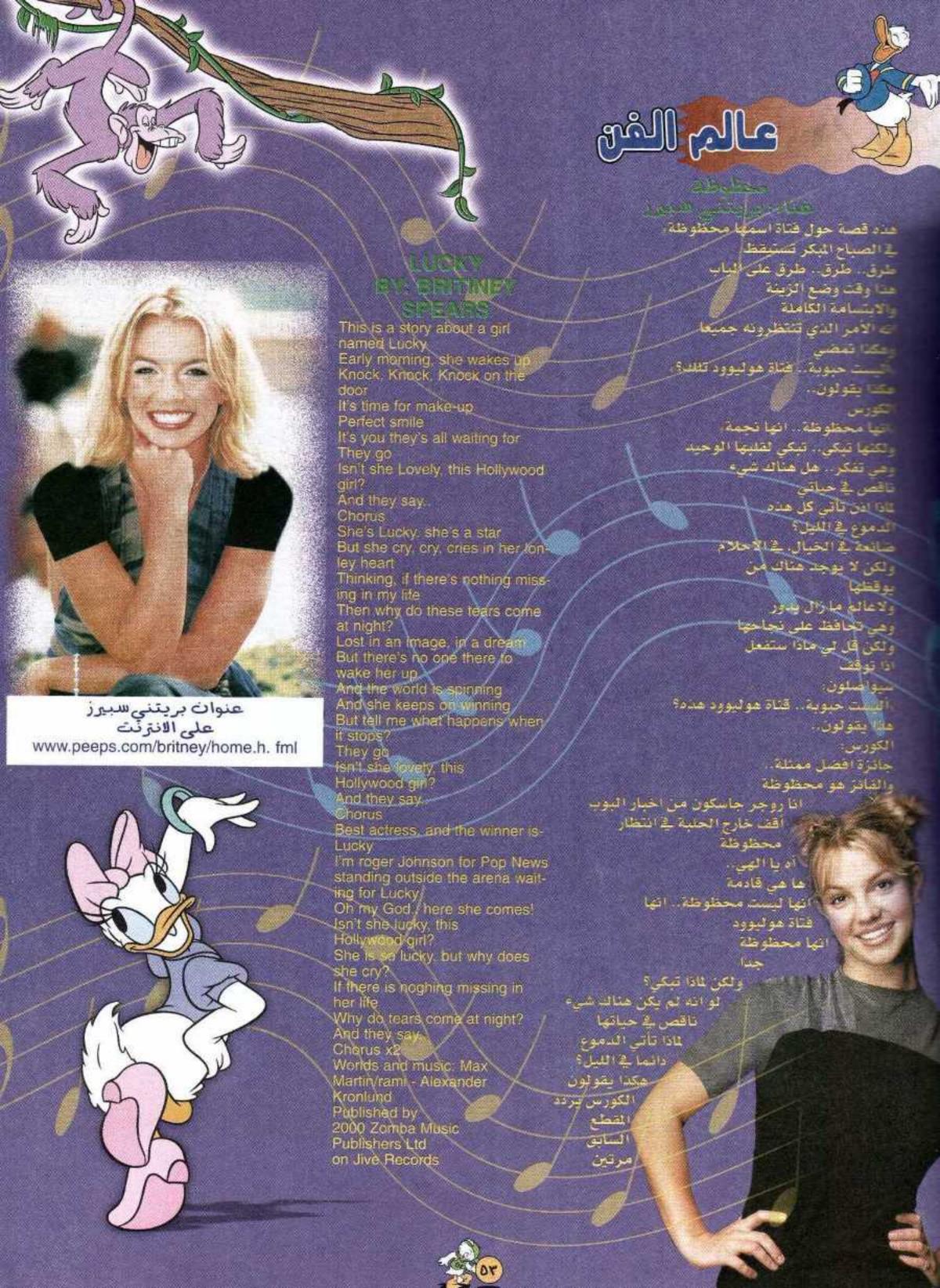




دليل لكل ما هو مجاني عن الشبكة ، كيف تحصل على بريد مجاني، برامج كمبيوتر مجانية العاب كمبيوتر، مساحة استضافة لمواقع الإنترنت، خطوط، رسومات من اكثر من 170000

www.thefreesite.com

يقدم عرضاً وتقييماً لاحدث البرامج، ومجموعة كبيرة من المقالات في علوم الكمبيوتر المختلفة وكل ما استجد فيها، من أهم ما فيه قسم النصائح والخدع Tips & Tricks التي يحتاجها كل منّا أثناء تعامله مع جهاز الكمبيوتر. www.windows-help.net





### أبطال الرياضة

### احمد محمد الخالدي

بطل هذه الصفحة هو بطل أسيا ومنتخب الكويت الوطني للكراتيه الكابتن أحمد محمد الخالدي.

بدأ مشواره الرياضي ضمن فريق نادي السالمية الرياضي عام ١٩٨٧ مع فريق كرة القدم لتحت ٢٠ سنة في مركز حراسة المرمى.

وتحول من كرة القدم إلى الكراتيه عام ١٩٨٦.



اختير ضمن

صفوف منتخب الكويت الوطني للكراتيه في عام ١٩٨٨ وشارك مع

المنتخب في بطولة أسياء واختير كأفضل لاعب في جميع الاتحادات لسنة ١٩٩٤ وكان ترتيبه الأول.

اعتزل البطل الخالدي ی ۲۰۰۰/۸/۱۸ تارکا

وراءه سجلاً حافياً بالعطاء والكفاح الأكثر من ١٥ عاماً في ملاعب الكراتيه محققاً العديد من الانتصارات على المستوى

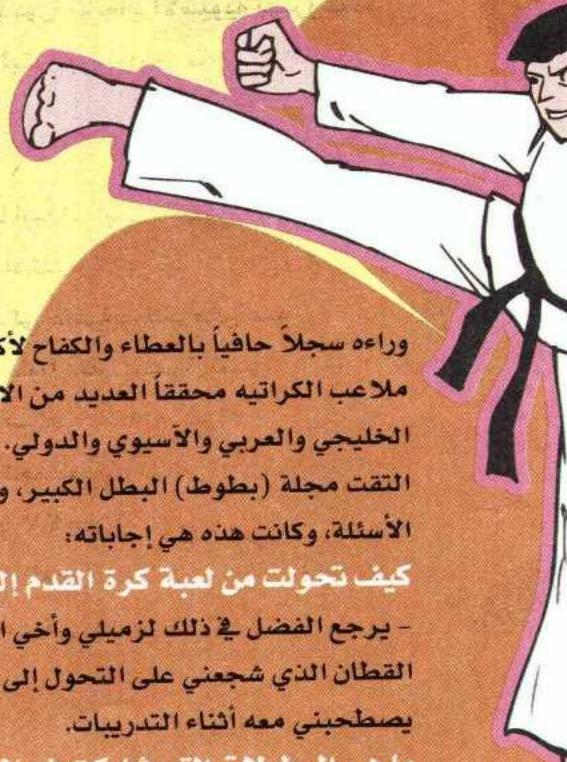
التقت مجلة (بطوط) البطل الكبير، وقدمت له عدداً من

كيف تحولت من لعبة كرة القدم إلى لعبة الكراتيه؟

- يرجع الفضل في ذلك لزميلي وأخي اللاعب السابق محمد القطان الذي شجعني على التحول إلى لعبة الكراتيه وكان

ما هي البطولات التي شاركت فيها؟

- لقد مثلت الكويت في ٢٨ بطولة دولية منها بطولات خليجية وعربية وأسيوية وعالمية.

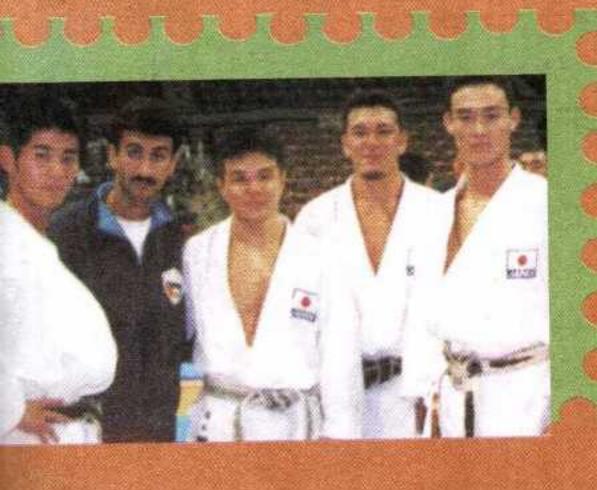




مرة أخرى. ولهذا أطلق عليّ الفك المفترس نظراً لشراهتي في الأكل.

ما هي ذكرياتك عن الضرد؟

- عند حدود الغزو العراقي الغاشم على الكويت كنت في الامارات استعداداً لبطولة العالم في الكراتية. وشاركت في البطولة بإصرار وحماس وحصلت على المركز السابع على العالم من بين ١٤٤ لاعباً من ٧٧ دولة. وكان هذا انجاز كبير خاصة أنه جاء في وقت صعب للغاية.



#### هل كونت صداقات خلال مشاركاتك الخارجية؟

- اكتسبت عدة صداقات من خلال مشاركتي في بطولات كثيرة، فأعتز جداً بصداقتي باللاعب الإماراتي فخر الدين بطل آسيا في وزن ٦٠ كجم، وكذلك اللاعب أيوب بطل آسيا لوزن ٨٠ كجم. من النجرم الذين عاصر تهم ؟

- اعتز جداً بالمدرب محمد صادق والحكم الدولي منصور صالح والحكم القاري علي بوبلال وعادل المجادي وثامر يعقوب وناصر العوضي وبدر العتيبي.

**يخ كم بطولة شاركت؟** 

- شاركت في أكثر من ٢٥ بطولة عالمية ومحلية وحصلت على العديد من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية.



### البطاقة الشخصية

من مواليد ٥/٥/١٩٦٤

ـ موظف في الأدارة العامة للأطفاء

\_ترتيبه الأول في أسرته

\_متزوج وله ٤ أبناء







# العصر الجليدي

























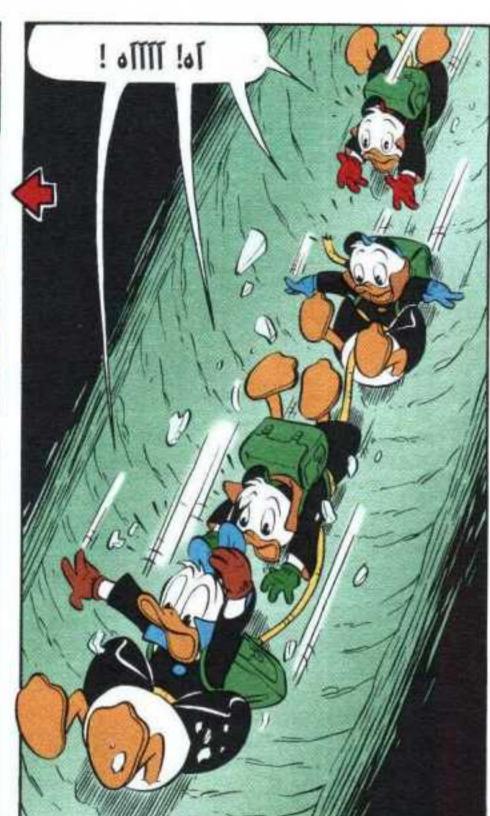












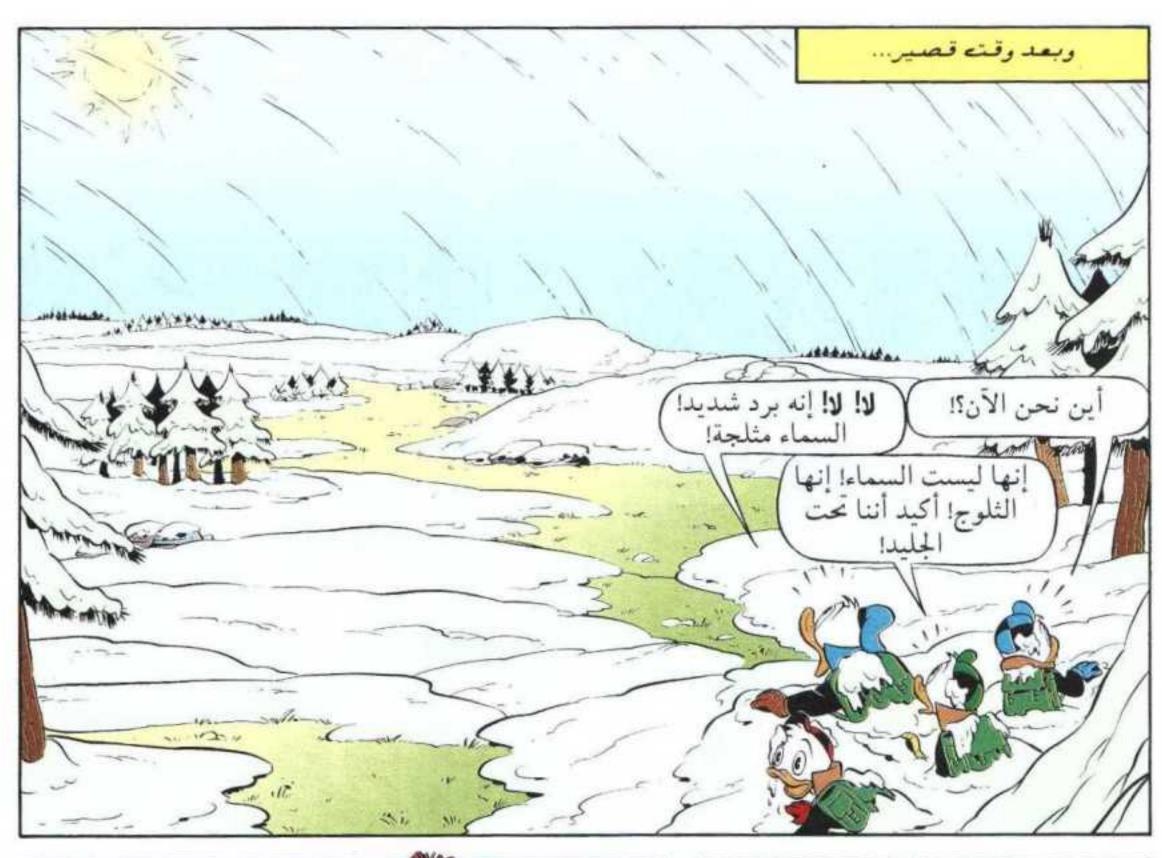










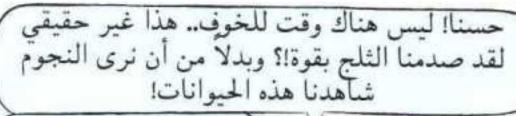






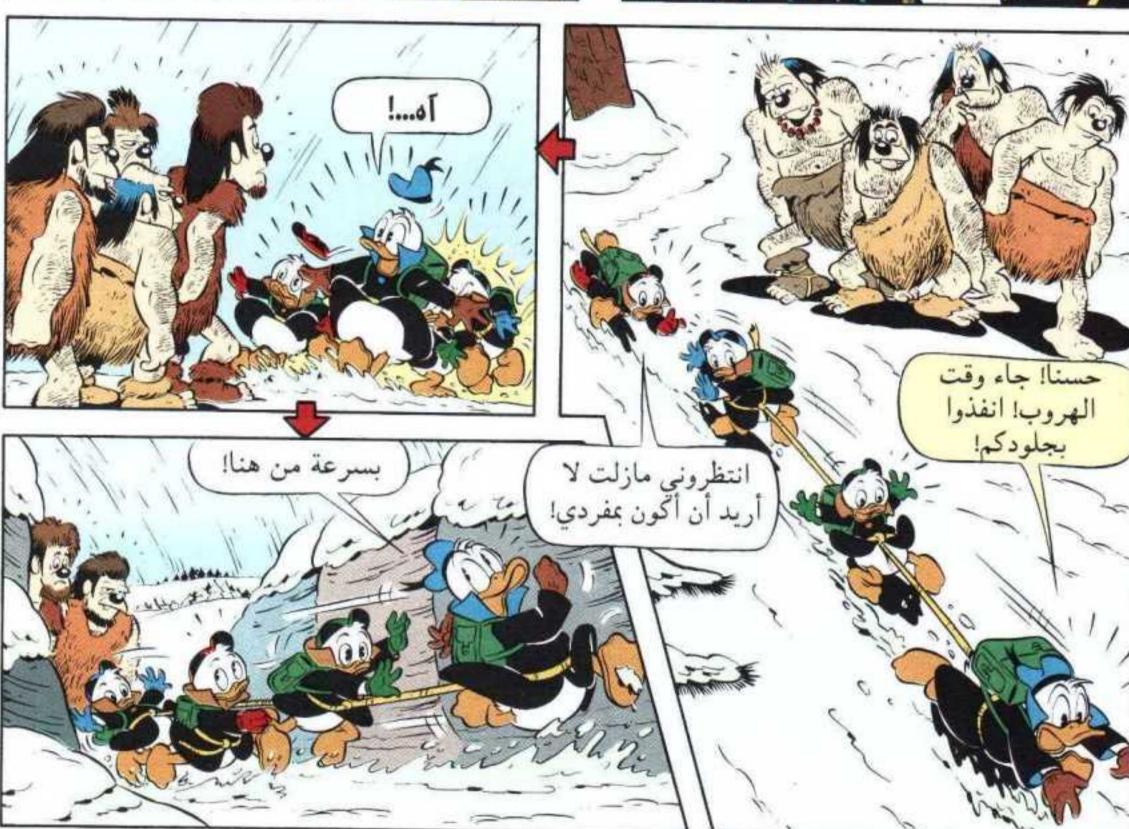














































































































انني أشعل النار هكذا

منذ عشرون سنة!





























































النهاية

